



# KRUUNU HERKKU

## Tuotetiedot kevät 2021



# RAVINTOSISÄLLÖT

	Tuotenumero	Tuotenimi	Paino	Energia / 100g	Rasva / 100g	josta tyydyttyneet / 100g	Hiilihydraatti / 100g
Kastikeruuat	6376	Nakkistroganoff	2 kg	499 kJ (119 kcal)	8,77 g	3,94 g	6,10 g
	6377	Ylikypsää uunipossua kermakastikkeessa	2 kg	646 kJ (154 kcal)	16,90 g	8,78 g	1,43 g
	6399	Lihapyörykät kermakastikkeessa	2 kg	746 kJ (178 kcal)	12,2 g	3,54 g	7,71 g
	6782	Broilerin sisäfilee tikka masala kastikkeessa	2 kg	508 kJ (121 kcal)	5,87 g	2,94 g	4,55 g
	6876	Kermainen seikastike	2 kg	419 kJ (100 kcal)	5,84 g	3,73 g	1,90 g
	6877	Gulassipata	2 kg	255 kJ (61 kcal)	1,40 g	0,57 g	3,38 g
	6850	Bolognesekastike	2 kg	277 kJ (66 kcal)	1,71 g	0,74 g	4,96 g
Kiusaukset ja laatikot	6706	Maalaiskinkkukiusaus	2,8 kg	587 kJ (140 kcal)	8,68 g	5,33 g	11,22 g
	6758	Janssoninkiusaus	2 kg	739 kJ (177 kcal)	11,73 g	7,21 g	12,45 g
	6875	Metsäsienikiusaus	2 kg	457 kJ (109 kcal)	6,13 g	3,98 g	10,81 g
	6029	Jauheliha-perunagratiini	2,8 kg	550 kJ (131 kcal)	7,20 g	3,86 g	9,40 g
	6299	Lohilaatikko	2,8 kg	513 kJ (122 kcal)	6,81 g	3,04 g	10,47 g
	6267	Palvarin pannu	2 kg	518 kJ (123 kcal)	5,64 g	0,91 g	9,68 g
	6859	Makkara pyttipannu	2 kg	720 kJ (172 kcal)	9,58 g	4,61 g	16,01 g
Pastat	6204	Broileripasta	2 kg	564 kJ (134 kcal)	7,93 g	4,87 g	10,10 g
	6711	Pasta Carbonara	2 kg	547 kJ (131 kcal)	7,29 g	2,19 g	9,09 g
	6262	Lasagne	2 kg	677 kJ (161 kcal)	9,65 g	4,70 g	12,35 g
	6878	Punajuurilasagne	2 kg	516 kJ (123 kcal)	6,62 g	4,15 g	12,91 g
	7436	Beanit® gnocchivuoka	2 kg	387 kJ (92 kcal)	3,70 g	1,06 g	6,43 g
Lisukkeet	6401	Perunamuusi	4 kg	431 kJ (103 kcal)	4,90 g	2,91 g	12,38 g
	6006	Luomu perunamuusi	4 kg	473 kJ (113 kcal)	6,23 g	3,91 g	12,55 g
	6471	Yrttimuusi	2 kg	436 kJ (104 kcal)	4,88 g	2,89 g	12,59 g
	6472	Sipulimuusi	2 kg	443 kJ (105 kcal)	5,70 g	3,34 g	11,47 g
	6474	Sitruunamuusi	2 kg	428 kJ (102 kcal)	4,85 g	2,88 g	12,28 g
	6407	Tuore aurajuustoperunat	2,8 kg	497 kJ (119 kcal)	5,65 g	2,27 g	12,30 g
	6422	Tuore vuohenjuustoperunat	2,8 kg	616 kJ (147 kcal)	8,98 g	5,88 g	12,70 g
	6447	Tuore valkosipuliperunat	2,8 kg	423 kJ (101 kcal)	4,34 g	1,42 g	13,13 g
	6456	Tuore kermaperunat	2,8 kg	681 kJ (162 kcal)	10,79 g	6,98 g	13,79 g
	6271	Kahdenkaalingratiini	2,8 kg	409 kJ (98 kcal)	7,48 g	2,33 g	5,50 g
	6066	Hunajaiset kasvikset	2 kg	306 kJ (73 kcal)	2,88 g	0,19 g	9,94 g
	6293	Lisäkeriisi	2 kg	571 kJ (137 kcal)	0,4 g	0,09 g	30,11 g
	6504	Kermakastike	2 kg	552 kJ (131 kcal)	11,56 g	7,22 g	5,53 g
	8010	Munavoi	2 kg	1357 kJ (324 kcal)	31,81 g	13,72 g	1,13 g

M = maidoton L = laktoositon VL = vähälaktoosinen G = gluteeniton V = vegaaninen

Sokereita / 100g	Proteiini / 100g	Suola / 100g	Ravitsemustieto	Munaton	Soijaton	EAN	Minimisäilyvyys asiakkaalla (pv)
0,10 g	4,03 g	1,25 g	L, G	•	•	6420614910184	6
0,53 g	12,60 g	0,96 g	L, G	•	•	6420614917879	6
0,27 g	7,80 g	1,58 g	L, G	•	•	6420614910542	6
2,59 g	12,18 g	0,70 g	L, G	•	•	6420614923634	6
0,04 g	10,00 g	0,52 g	L, G	•	•	6420614926017	6
0,29 g	8,54 g	1,16 g	G, M	•	•	6420614926024	6
2,5 g	5,36 g	0,77 g	G, M	•	•	6420614924457	6
0,14 g	4,25 g	1,08 g	L, G	•	•	6420614911129	6
1,40 g	2,85 g	1,28 g	L, G	•	•	6420614919811	6
1,55 g	1,99 g	1,25 g	L, G	•	•	6420614926000	6
0,13 g	6,07 g	0,98 g	L, G	•	•	6420614910504	6
0,36 g	4,54 g	1,11 g	L, G	•	•	6420614921012	6
0,05 g	8,38 g	1,22 g	G, M	•	•	6420614914564	6
0,31 g	4,93 g	0,79 g	G, M	•	•	6420614924440	6
1,42 g	5,78 g	0,75 g	L	•	•	6420614918050	6
0,01 g	5,47 g	0,63 g	L	•	•	6420614913802	6
1,63 g	5,88 g	1,46 g	L	•	•	6420614925997	6
1,42 g	2,89 g	1,08 g	L	•	•	6420614926031	6
0,32 g	8,35 g	0,91 g	L, G	•	•	6420614925379	6
0,47 g	1,62 g	0,72 g	L, G	•	•	6420614910177	6
0,0 g	1,48 g	0,71 g	L, G	•	•	6420614917404	6
0,47 g	1,71 g	0,70 g	L, G	•	•	6420614925942	6
0,42 g	1,58 g	0,62 g	L, G	•	•	6420614925959	6
0,47 g	1,64 g	0,69 g	L, G	•	•	6420614925973	6
0,42 g	4,31 g	0,95 g	L, G	•	•	6420614919910	6
0,53 g	3,26 g	0,81 g	VL, G	•	•	6420614922262	6
0,5 g	2,00 g	0,98 g	L, G	•	•	6420614918821	6
0,48 g	2,04 g	1,14 g	L, G	•	•	6420614922279	6
0,90 g	2,13 g	1,16 g	VL, G	•	•	6420614910146	6
4,80 g	1,10 g	0,93 g	G, M	•	•	6420614911020	6
0,0 g	2,63 g	0,73 g	G, M	•	•	6420614917619	6
0,60 g	1,70 g	1,12 g	L, G	•	•	6420614913307	6
0,13 g	8,50 g	0,58 g	L, G	•	•	6420614918579	6

M = maidoton L = laktoositon VL = vähälaktoosinen G = gluteeniton V = vegaaninen

# RAVINTOSISÄLLÖT

	Tuotenumero	Tuotenimi	Paino	Energia / 100g	Rasva / 100g	josta tyydyttyneet / 100g	Hiilihydraatti / 100g
Keitot	3200	Hernekeitto	2 kg	403 kJ (96 kcal)	0,98 g	0,27 g	12,77 g
	5981	Lohikeitto	2 kg	482 kJ (115 kcal)	7,94 g	3,27 g	5,30 g
Pihvit	6015	Kasvispihvi	2 kg	369 kJ (88 kcal)	3,52 g	1,18 g	10,54 g
	6215	Havain kasvispihvi	2 kg	495 kJ (118 kcal)	5,08 g	1,21 g	12,83 g
	6312	Jauhelihapihvi	2 kg	967 kJ (231 kcal)	15,93 g	3,26 g	6,42 g
	6313	Lindströminpihvi	2 kg	865 kJ (206 kcal)	12,88 g	3,03 g	8,30 g
	6314	Jauhemaksapihvi	2 kg	589 kJ (140 kcal)	5,09 g	1,18 g	11,68 g
	6328	Metsästäjän jauhelihapihvi	2 kg	709 kJ (169 kcal)	11,98 g	2,81 g	5,47 g
	6371	Puutarhurin broileripihvi	2 kg	659 kJ (158 kcal)	9,35 g	2,13 g	3,16 g
	6718	Sipulipihvi	2 kg	669 kJ (159 kcal)	10,09 g	1,98 g	8,01 g
	6316	Luomu karitsanpihvi	2 kg	886 kJ (211 kcal)	15,18 g	5,87 g	5,42 g
	6317	Luomu jauhelihapihvi	2 kg	636 kJ (152 kcal)	7,01 g	2,62 g	5,83g
	6318	Luomu lindströminpihvi	2 kg	683 kJ (163 kcal)	7,20 g	2,53 g	8,52 g
	6348	Luomu pinaattihukat	2 kg	1050 kJ (251 kcal)	16,39 g	5,44 g	19,45 g
	6065	Lohiohukainen	2 kg	707 kJ (169 kcal)	7,07 g	2,21 g	20,16 g
	6231	Jauhelihaohukainen	2 kg	736 kJ (176 kcal)	7,93 g	2,15 g	21,00 g
Ohukaiset ja wrapit	6802	Feta-pinaattihukainen	2 kg	649 kJ (155 kcal)	8,48 g	1,56 g	14,62 g
	6817	Kanaohukainen	2 kg	691 kJ (165 kcal)	6,99 g	1,15 g	19,56 g
	6236	Juustokuorrutteen jauhelihaohukainen	3 kg	775 kJ (185 kcal)	9,37 g	1,81 g	16,22 g
	6249	Juustokuorrutteen kanaohukainen	3 kg	777 kJ (185 kcal)	7,66 g	2,08 g	19,22 g
	6803	Muurin pohjaletut	1,5 kg	903 kJ (215 kcal)	9,56 g	1,89 g	24,76 g
	6828	BBQ kanatortilla	2,1 kg	712 kJ (170 kcal)	4,47 g	0,74 g	24,49 g
	6833	Wrap kinkku-juusto	2,1 kg	1275 kJ (304 kcal)	21,60 g	3,28 g	18,72 g
	6838	Wrap savulohi	2,1 kg	1335 kJ (319 kcal)	21,86 g	2,21 g	24,24 g
Salaatit	4206	Metsäsienisalaatti	2 kg	1123 kJ (268 kcal)	27,69 g	3,46 g	3,10 g
	4233	Varhaisperunasalaatti	2 kg	630 kJ (150 kcal)	11,29 g	1,44 g	9,89 g
Jälkiruuat	6954	Raikas mangomousse	2 kg	899 kJ (214 kcal)	10,30 g	3,64 g	19,95 g
	6965	Mansikka-raparperirahka	2 kg	720 kJ (172 kcal)	10,37 g	6,93 g	13,80 g

Sokereita / 100g	Proteiini / 100g	Suola / 100g	Ravitsemustieto	Munaton	Soijaton	EAN	Minimisäilyvyys asiakkaalla (pv)
0,50 g	7,23 g	1,04 g	G, M	•	•	6420614910696	6
0,05 g	5,74 g	0,53 g	L, G	•	•	6420614913192	6
0,10 g	3,41 g	1,21 g	L, G		•	6420614911396	6
0,07 g	5,04 g	1,19 g	L, G		•	6420614910955	6
0,15 g	15,40 g	1,02 g	G, M		•	6420614911389	6
0,16 g	14,08 g	0,86 g	G, M		•	6420614911419	6
1,33 g	11,22 g	1,04 g	G, M	•	•	6420614911433	6
0,42 g	9,59 g	1,18 g	L, G		•	6420614917558	6
0,28 g	14,97 g	0,86 g	L, G		•	6420614913260	6
1,57 g	9,08 g	1,04 g	G, M		•	6420614910894	6
0,1 g	13,41 g	1,20 g	G, M		•	6420614916797	6
0,20 g	15,75 g	1,49 g	G, M		•	6420614916803	6
2,07 g	15,05 g	1,11 g	G, M		•	6420614919149	6
0,25 g	5,70 g	1,19 g	L		•	6420614917749	5
0,75 g	5,63 g	1,01 g	L		•	6420614911563	5
0,74 g	6,24 g	0,79 g	L		•	6420614912393	5
0,51 g	4,38 g	1,24 g	VL		•	6420614918241	5
0,57 g	5,18 g	0,84 g	L		•	6420614912041	5
0,59 g	8,45 g	0,74 g	L		•	6420614918968	5
0,76 g	8,20 g	1,14 g	L		•	6420614917244	5
1,25 g	6,76 g	0,79 g	L		•	6420614923467	5
8,20 g	7,77 g	0,71 g	L		•	6420614923399	5
0,09 g	8,13 g	1,04 g	L		•	6420614918326	4
0,15 g	5,48 g	0,84 g	L		•	6420614918333	4
0,65 g	1,28 g	1,84 g	L, G		•	6420614910276	5
0,66 g	1,70 g	0,95 g	L, G		•	6420614918180	5
9,37 g	3,53 g	0,03 g	VL, G		•	6420614918289	5
8,58 g	5,14 g	0,06 g	L, G		•	6420614924341	5

M = maidoton L = laktoositon VL = vähälaktoosinen G = gluteeniton V = vegaaninen

M = maidoton L = laktoositon VL = vähälaktoosinen G = gluteeniton V = vegaaninen

# RAVINTOSISÄLLÖT

	Tuotenumero	Tuotenimi	Paino	Energia / 100g	Rasva / 100g	josta tyydyttyneet / 100g	Hiilihydraatti / 100g
Joulu	4230	Luomu rosolli	2 kg	157 kJ (38 kcal)	0,16 g	0,02 g	7,23 g
	4214	Waldorfin salaatti	2 kg	713 kJ (170 kcal)	15,06 g	2,78 g	7,76 g
	4250	Rosolli	2 kg	144 kJ (34 kcal)	0,13 g	0,03 g	7,21 g
	4253	Rosollin kastike	2 kg	1236 kJ (295 kcal)	25,89 g		12,94 g
	6000	Luomu porkkana-laatikko	2,8 kg	315 kJ (75 kcal)	0,71 g	0,10 g	14,62 g
	6001	Luomu lanttulaatikko	2,8 kg	255 kJ (61 kcal)	0,30 g	0,05 g	12,23 g
	6007	Luomu bataatti-perunalaatikko	2,8 kg	396 kJ (94 kcal)	0,47 g	0,08 g	19,08 g
	6010	Luomu perunalaatikko	2,8 kg	419 kJ (100 kcal)	0,24 g	0,04 g	21,72 g
	6008	Luomu joulupuuro	2 kg	613 kJ (146 kcal)	10,29 g	6,84 g	11,53 g
	6995	Sekahedelmäkiisseli	2 kg	335 kJ (80 kcal)	0,16 g	0,11 g	18,39 g
	5984	Luumurahka	2 kg	802 kJ (191 kcal)	7,29 g	4,77 g	25,72 g
	5985	Piparkakkumousse	2 kg	952 kJ (228 kcal)	10,24 g	4,62 g	27,43 g
Pääsiäinen	6218	Minttu-karitsanjauhelihapihvi	2 kg	964 kJ (230 kcal)	13,68 g	5,40 g	6,33 g
	6343	Karitsan potka punaviinikastikkeessa	2 kg	796 kJ (190 kcal)	13,71 g	6,97 g	3,14 g
	6354	Karitsanpaisti portviinikastikkeella	2 kg	715 kJ (170 kcal)	10,25 g	4,06 g	5,92 g
	6429	Provencaliperunat	2,8 kg	468 kJ (111 kcal)	4,45 g	0,27 g	15,09 g
Kuluttajapakatut	8029	Luomu pinaattihukat	0,350 kg	1050 kJ (251 kcal)	16,39 g	5,44 g	19,45 g
	62314	Jauhelihaohukainen	0,400 kg	736 kJ (176 kcal)	7,93 g	2,15 g	21,00 g
	68174	Kanaohukainen	0,400 kg	691 kJ (165 kcal)	6,99 g	1,15 g	19,56 g
	1110	Kinkkujuusto kolmio	0,160 kg	937 kJ (224 kcal)	10,72 g	1,86 g	23,91 g
	1475	Wrap kinkku-juusto	0,300 kg	1275 kJ (304 kcal)	21,60 g	3,28 g	18,72 g
	1479	Wrap savulohi	0,300 kg	1335 kJ (319 kcal)	21,86 g	2,21 g	24,24 g
	42334	Varhaisperunasalaatti	0,400 kg	630 kJ (150 kcal)	11,29 g	1,44 g	9,89 g
	7593	Perunamuusi	0,500 kg	351 kJ (84 kcal)	2,61 g	1,44 g	12,07 g
	7583	Lihapullat muusilla, puolukkasurvos	0,350 kg	587 kJ (140 kcal)	7,36 g	2,18 g	11,91 g
	7584	Jauhemaksapihvi muusilla, puolukkasurvos	0,350 kg	487 kJ (116 kcal)	3,82 g	1,92 g	14,89 g
	8538	Jauhemaksapihvi	0,350 kg	526 kJ (125 kcal)	3,35 g	1,10 g	11,86 g

Sokereita / 100g	Proteiini / 100g	Suola / 100g	Ravitsemustieto	Munaton	Soijaton	EAN	Minimisäilyvyys asiakkaalla (pv)
3,45 g	1,01 g	1,35 g	G, M	•	•	6420614915202	6
3,24 g	1,37 g	0,32 g	L, G		•	6420614929643	6
4,40 g	0,92 g	0,61 g	G, M	•	•	6420614910122	6
10,99 g	1,35 g	1,49 g	L, G	•	•	6420614918029	6
2,98 g	2,16 g	0,64 g	G, M, V	•		6420614914489	6
1,72 g	1,95 g	0,58 g	L, G, V	•	•	6420614914496	6
3,81 g	2,39 g	0,97 g	L, G, V	•		6420614915103	6
1,69 g	2,30 g	1,00 g	L, G, V	•		6420614914502	6
0,00 g	1,47 g	0,60 g	L, G	•	•	6420614912416	6
15,62 g	0,64 g	0,05 g	G, M	•	•	6420614912539	6
3,1 g	5,63 g	0,09 g	L, G	•	•	6420614914915	5
5,62 g	5,73 g	0,10 g	VL	•	•	6420614913116	5
0,15 g	20,17 g	0,85 g	G, M		•	6420614915912	6
1,11 g	12,94 g	0,69 g	L, G	•	•	6420614917510	6
1,12 g	11,37 g	1,29 g	L, G	•	•	6420614912973	6
0,55 g	1,89 g	0,85 g	G, M	•	•	6420614915905	6
0,25 g	5,70 g	1,19 g	L		•	6420614917572	7
0,74 g	6,24 g	0,79 g	L		•	6420614925201	5
0,57 g	5,18 g	0,84 g	L		•	6420614925188	5
0,79 g	8,89 g	0,85 g	L		•	6420614910450	5
0,09 g	8,13 g	1,01 g	L		•	6420614916834	4
0,15 g	5,48 g	0,89 g	L		•	6420614916841	4
0,66 g	1,70 g	0,95 g	L, G		•	6420614925225	5
0,68 g	2,2 g	0,72 g	L, G	•	•	6420614921869	7
2,71 g	5,24 g	1,07 g	L, G	•	•	6420614921999	7
4,03 g	4,83 g	0,72 g	L, G	•	•	6420614921968	7
1,33 g	11,38 g	1,04 g	G, M	•	•	6420614910160	7

M = maidoton L = laktoositon VL = vähälaktoosinen G = gluteeniton V = vegaaninen

M = maidoton L = laktoositon VL = vähälaktoosinen G = gluteeniton V = vegaaninen



# RAVINTOSISÄLLÖT

Kuluttajapakatut / Joulu

Tuotenro	Tuotenimi	Paino	Energia / 100g	Rasva / 100g	josta tyydyttyneet / 100g	Hiilihydraatti / 100g
3242	Waldorfin salaatti	0,400 kg	706 kJ (168 kcal)	15,17 g	2,79 g	7,09 g
7391	Rosolli ja rosollin kastike	0,500 kg	366 kJ (87 kcal)	5,44 g	3,59 g	8,61 g
3830	Luomu rosolli	0,350 kg	156 kJ (37 kcal)	0,16 g	0,02 g	7,23 g
8032	Luomu bataatti-perunalaatikko	0,500 kg	416 kJ (99 kcal)	0,51 g	0,08 g	20,03 g
8060	Luomu perunalaatikko	0,500 kg	382 kJ (91 kcal)	0,52 g	0,08 g	18,76 g
8061	Luomu lanttulaatikko	0,500 kg	255 kJ (61 kcal)	0,30 g	0,05 g	12,23 g
8062	Luomu porkkanalaatikko	0,500 kg	315 kJ (75 kcal)	0,76 g	0,11 g	14,62 g
8064	Luomu joulupuuro	0,500 kg	680 kJ (162 kcal)	11,31 g	7,52 g	13,03 g
8068	Luomu riisipuuro ja sekahedelmäkiisseli	0,500 kg	496 kJ (118 kcal)	5,00 g	3,26 g	16,35 g

Sokereita / 100g	Proteiini / 100g	Suola / 100g	Ravitsemustieto	Munaton	Soijaton	EAN	Minimisäilyvyys asiakkaalla (pv)
2,54 g	1,38 g	0,32 g	L, G		•	6420614929674	6
3,54 g	1,00 g	0,78 g	L, G	•	•	6420614928196	6
3,45	1,01 g	1,34 g	G, M	•	•	6420614913383	6
4,0 g	2,51 g	1,01 g	L, V	•		6420614915240	8
2,07 g	2,45 g	0,94 g	L, V	•		6420614916186	8
1,72 g	1,95 g	0,58 g	L, V	•	•	6420614916223	8
1,74 g	2,16 g	0,64 g	L, G, V	•		6420614916759	8
0,00 g	1,66 g	0,79 g	L, G	•	•	6420614911952	7
6,17 g	1,08 g	0,36 g	L, G	•	•	6420614918043	7

M = maidoton L = laktoositon VL = vähälaktoosinen G = gluteeniton V = vegaaninen

M = maidoton L = laktoositon VL = vähälaktoosinen G = gluteeniton V = vegaaninen



# KRUUNU HERKKU

## **Myynti**

puhelin 020 792 4256  
myynti@kruunuherkku.fi

## **Heikki Hynninen**

myyntipäällikkö  
puhelin 020 792 4259  
heikki.hynninen@kruunuherkku.fi

## **Tiina Virta**

myynti  
puhelin 020 792 4254  
tiina.virta@kruunuherkku.fi

## **Leena Taponen**

myynti  
puhelin 020 792 4251  
leena.taponen@kruunuherkku.fi

## **Niina Nikulainen**

myyntijohtaja  
puhelin 040 537 4654  
niina.nikulainen@kruunuherkku.fi

## **Sami Virtakoski**

myyntipäällikkö, Food Service  
puhelin 040 542 7242  
sami.virtakoski@kruunuherkku.fi

**KRUUNUHERKKU.FI**