



KRUUNU HERKKU

Tuotetiedot 2023



	Tuotenumero	Tuotenimi	Paino	Energia / 100g	Rasva / 100g	josta tyydyttyneet / 100g	Hiilihydraatti / 100g
Kastikerauat	6376	Nakkistroganoff	2 kg	499 kJ (119 kcal)	8,77 g	3,94 g	6,10 g
	6377	Ylikypsää uunipossua kermakastikkeessa	2 kg	646 kJ (154 kcal)	16,90 g	8,78 g	1,43 g
	6399	Lihapyörykät kermakastikkeessa	2 kg	746 kJ (178 kcal)	12,2 g	3,54 g	7,71 g
	6080	Butter chicken	2 kg	661 kJ (158 kcal)	11,02 g	3,83 g	5,83 g
	6069	Kebablastu tomaatti-chiilikastikeella	2 kg	733 kJ (175 kcal)	12,55 g	5,33 g	8,63 g
	6504	Kermakastike	2 kg	552 kJ (131 kcal)	11,56 g	7,22 g	5,53 g
Laatikoruuat	6706	Maalaiskinkkukiusaus	2,8 kg	587 kJ (140 kcal)	8,68 g	5,33 g	11,22 g
	6758	Janssoninkiusaus	2 kg	640 kJ (153 kcal)	9,90 g	6,23 g	12,60 g
	6755	Kinkku-perunauunimunakas	2 kg	718 kJ (172 kcal)	13,28 g	7,17 g	5,80 g
Pastat	6204	Broileripasta	2 kg	564 kJ (134 kcal)	7,93 g	4,87 g	10,10 g
	6711	Pasta carbonara	2 kg	547 kJ (131 kcal)	7,29 g	2,19 g	9,09 g
	6081	Lasagne bolognese	2 kg	655 kJ (157 kcal)	10,37 g	6,43 g	10,59 g
	6390	Mac & Cheese	2,5 kg	917 kJ (219 kcal)	14,30 g	8,86 g	15,81 g
	6265	Juustoinen jauhelihapasta	2 kg	775 kJ (185 kcal)	13,20 g	7,85 g	10,01 g
Perunalisukkeet	6401	Perunamuusi	4 kg	431 kJ (103 kcal)	4,90 g	2,91 g	12,38 g
	6418	Yrttiperunat	2,8 kg	499 kJ (119 kcal)	4,88 g	0,41 g	15,5 g
	6434	Rosmariiniperunat	2 kg	381 kJ (91 kcal)	3,37 g	0,44 g	19,43 g
	6407	Tuore aurajuustoperunat	2,8 kg	497 kJ (119 kcal)	5,65 g	2,27 g	12,30 g
	6456	Tuore kermaperunat	2,8 kg	681 kJ (162 kcal)	10,79 g	6,98 g	13,79 g
Kasvisruuat ja lisukkeet	6271	Kahdenkaalingratiini	2,8 kg	409 kJ (98 kcal)	7,48 g	2,33 g	5,50 g
	6066	Hunajaiset kasvikset	2 kg	306 kJ (73 kcal)	2,88 g	0,19 g	9,94 g
	6541	Kasvis-kookoscurry	2 kg	365 kJ (87 kcal)	5,53 g	4,45 g	6,82 g
	6075	Persilja-porkkanarisotto	2 kg	682 kJ (163 kcal)	11,22 g	7,27 g	11,79 g
	7434	Beanit® kaalipaistos	2 kg	525 kJ (125 kcal)	7,69 g	0,6 g	8,48 g
Keitot ja salaattit	3200	Hernekeitto	2 kg	403 kJ (96 kcal)	0,98 g	0,27 g	12,77 g
	5981	Lohikeitto	2 kg	482 kJ (115 kcal)	7,94 g	3,27 g	5,30 g
	3216	Kylmäsavulohisalaatti	2 kg	1083 kJ (259 kcal)	23,20 g	4,71 g	6,83 g
	4206	Metsäsienisalaatti	2 kg	1123 kJ (268 kcal)	27,69 g	3,46 g	3,10 g
	4233	Varhaisperunasalaatti	2 kg	630 kJ (150 kcal)	11,29 g	1,44 g	9,89 g

Sokereita / 100g	Proteiini / 100g	Suola / 100g	Ravitsemustieto	EAN
0,10 g	4,03 g	1,25 g	L G	6420614910184
0,53 g	12,60 g	0,96 g	L G	6420614917879
0,27 g	7,80 g	1,58 g	L G	6420614910542
4,64 g	8,91 g	1,12 g	L G	6430078910071
6,07 g	6,35 g	1,91 g	M	6430078910033
0,60 g	1,70 g	1,12 g	L G	6420614913307
0,14 g	4,25 g	1,08 g	L G	6420614911129
0,40 g	2,79 g	1,19 g	L G	6420614919811
0,57 g	7,77 g	1,07 g	VL G	6430078910682
1,42 g	5,78 g	0,75 g	L	6420614918050
0,01 g	5,47 g	0,63 g	L	6420614913802
2,21 g	5,14 g	1,12 g	VL	6430078910361
0,00 g	6,82 g	0,96 g	L	6430078911061
1,20 g	6,60 g	1,00 g	L	6430078911092
0,47 g	1,62 g	0,72 g	L G	6420614910177
1,57 g	2,14 g	1,11 g	M G	6430078910965
0,0 g	2,38 g	1,00 g	M G	6420614926536
0,42 g	4,31 g	0,95 g	L G	6420614919910
0,48 g	2,04 g	1,14 g	L G	6420614922279
0,90 g	2,13 g	1,16 g	VL G	6420614910146
4,80 g	1,10 g	0,93 g	M G	6420614911020
2,12 g	2,06 g	1,07 g	M G	6420614924259
0,24 g	1,67 g	1,18 g	L G	6420614922200
6,37 g	5,17 g	0,79 g	M G	6430078910972
0,50 g	7,23 g	1,04 g	M G	6420614910696
0,05 g	5,74 g	0,53 g	L G	6420614913192
3,03 g	8,65 g	1,16 g	L G	6430078911054
0,65 g	1,28 g	1,84 g	L G	6420614910276
0,66 g	1,70 g	0,95 g	L G	6420614918180

LÄMMITYSOHJEET



Dynoihin pakatut tuotteet:
Siirrä tuote kuumennuksen kestävään pakkaukseen ennen lämmitystä.



Uunivuokiin pakatut tuotteet:
Lämmitysohjeet löydät etiketistä.

	Tuotenumero	Tuotenimi	Paino	Energia / 100g	Rasva / 100g	josta tyydyttyneet / 100g	Hiilihydraatti / 100g
Pihvit ja vartaat	6371	Puutarhurin broilerpihvi	2 kg	659 kJ (158 kcal)	9,35 g	2,13 g	3,16 g
	6015	Kasvispihvit	2 kg	369 kJ (88 kcal)	3,52 g	1,18 g	10,54 g
	6328	Metsästäjän jauhelihapihvi	2 kg	683 kJ (163 kcal)	11,09 g	3,24 g	5,88 g
	6718	Sipulipiivi	2 kg	669 kJ (159 kcal)	10,09 g	1,98 g	8,01 g
	6313	Lindströmin pihvi	2 kg	865 kJ (206 kcal)	12,88 g	3,03 g	8,30 g
	6314	Jauhemaksapihvi	2 kg	589 kJ (140 kcal)	5,09 g	1,18 g	11,68 g
	6312	Jauhelihapihvi	2 kg	967 kJ (231 kcal)	15,93 g	3,26 g	6,42 g
Ohukaiset	6031	Blini	1 kg	1940 kJ (464 kcal)	34,47 g	21,26 g	31,06 g
	6348	Luomu pinaattiletut	2 kg	1050 kJ (251 kcal)	16,39 g	5,44 g	19,45 g
	6802	Täytetty feta-pinaattiohukainen	2 kg	649 kJ (155 kcal)	8,48 g	1,56 g	14,62 g
	6065	Täytetty lohiohukainen	2 kg	707 kJ (169 kcal)	7,07 g	2,21 g	20,16 g
	6231	Täytetty jauhelihaohukainen	2 kg	736 kJ (176 kcal)	7,93 g	2,15 g	21,00 g
	6817	Täytetty kanaohukainen	2 kg	733 kJ (175 kcal)	7,37 g	1,70 g	20,78 g
Jäikuruut	5987	Omena-mascarpone mousse	1,2 kg	985 kJ (235 kcal)	16,47 g	10,94 g	19,26 g
	6844	Mustikkapannukakku	1 kg	1108 kJ (265 kcal)	8,66 g	1,38 g	38,35 g
	6957	Mansikka-raparperirahka	2 kg	516 kJ (123 kcal)	5,22 g	3,38 g	12,75 g
Kuluttajapakatut	8029	Luomu pinaattiletut	0,35 kg	1050 kJ (251 kcal)	16,39 g	5,44 g	19,45 g
	62314	Täytetty jauhelihaohukainen	0,40 kg	736 kJ (176 kcal)	7,93 g	2,15 g	21,00 g
	7372	Mustikkapannukakku	0,30 kg	1108 kJ (265 kcal)	8,66 g	1,38 g	38,35 g
	7379	Blini	0,30 kg	1940 kJ (464 kcal)	34,47 g	21,26 g	31,06 g
	7575	Lohipasta	0,33 kg	634 kJ (151 kcal)	9,33 g	4,19 g	11,62 g
	67114	Pasta Carbonara	0,35 kg	547 kJ (131 kcal)	7,29 g	2,19 g	9,09 g
	62044	Broileripasta	0,35 kg	564 kJ (134 kcal)	7,93 g	4,87 g	10,10 g
	7588	Cajun kanaa persilja-porkkanarisotolla	0,33 kg	667 kJ (159 kcal)	10,69 g	4,75 g	8,43 g
	7587	Paistettu lohivala yrttimuusilla	0,33 kg	613 kJ (146 kcal)	8,92 g	2,39 g	8,33 g
	42334	Varhaisperunasalaatti	0,40 kg	630 kJ (150 kcal)	11,29 g	1,44 g	9,89 g
	7593	Perunamuusi	0,50 kg	351 kJ (84 kcal)	2,61 g	1,44 g	12,07 g
	7583	Lihapullat muusilla, puolukkasurvos	0,35 kg	587 kJ (140 kcal)	7,36 g	2,18 g	11,91 g
	7584	Jauhemaksapihvi muusilla, puolukkasurvos	0,35 kg	487 kJ (116 kcal)	3,82 g	1,92 g	14,89 g

Sokereita / 100g	Proteiini / 100g	Suola / 100g	Ravitsemustieto	EAN
0,28 g	14,97 g	0,86 g	L G	6420614913260
0,10 g	3,41 g	1,21 g	L G	6420614911396
0,83 g	10,22 g	1,17 g	L G	6420614917558
1,57 g	9,08 g	1,04 g	M G	6420614910894
0,16 g	14,08 g	1,20 g	M G	6420614911419
1,33 g	11,22 g	1,04 g	M G	6420614911433
0,15 g	15,40 g	1,02 g	M G	6420614911389
0,64 g	8,03 g	1,31 g	L	6420614918494
0,25 g	5,70 g	1,19 g	L	6420614917749
0,51 g	4,38 g	1,24 g	VL	6420614918241
0,75 g	5,63 g	1,01 g	L	6420614911563
0,74 g	6,24 g	0,86 g	L	6420614912393
0,81 g	5,79 g	0,92 g	L	6420614912041
14,56 g	2,60 g	0,14 g	VL	6430078910378
15,59 g	6,21 g	0,68 g	L	6420614928752
11,03 g	5,88 g	0,06 g	L G	6430078911108
0,25 g	5,70 g	1,19 g	L	6420614917572
0,74 g	6,24 g	0,79 g	L	6420614925201
15,59 g	6,21 g	0,68 g	L	6420614928516
0,64 g	8,03 g	1,31 g	L	6430078910606
0,24 g	5,24 g	1,10 g	L	6430078910002
0,01 g	5,47 g	0,63 g	L	6430078910606
1,42 g	5,78 g	0,75 g	L	6430078910002
0,28 g	5,94 g	1,23 g	L G	6420614926154
0,31 g	7,76 g	0,82 g	L G	6420614926147
0,66 g	1,70 g	0,95 g	L G	6420614925225
0,68 g	2,2 g	0,72 g	L G	6420614921869
2,71 g	5,24 g	1,07 g	L G	6420614921999
4,03 g	4,83 g	0,72 g	L G	6420614921968

	Tuotenumero	Tuotenimi	Paino	Energia / 100g	Rasva / 100g	josta tyydyttyneet / 100g	Hiilihydraatti / 100g	
Pääsiäinen	6954	Raikas mangomousse	2 kg	899 kJ (214 kcal)	10,30 g	3,64 g	19,95 g	
	6418	Yrttiperunat	2,8 kg	499 kJ (119 kcal)	4,88 g	0,41 g	15,5 g	
	6218	Minttu-karitsanjauhelihapihvi	2 kg	964 kJ (230 kcal)	13,68 g	5,40 g	6,33 g	
	6354	Karitsanpaisti portviinikastikkeella	2 kg	715 kJ (170 kcal)	10,25 g	4,06 g	5,92 g	
	6343	Karitsan potka punaviinikastikkeessa	2 kg	796 kJ (190 kcal)	13,71 g	6,97 g	3,14 g	
Joulu	4214	Waldorfin salaatti	2 kg	713 kJ (170 kcal)	15,06 g	2,78 g	7,76 g	
	4250	Rosolli	2 kg	144 kJ (34 kcal)	0,13 g	0,03 g	7,21 g	
	4253	Rosollin kastike	2 kg	1288 kJ (308 kcal)	27,32 g	17,86 g	14,33 g	
	6002	Porkkanalaatikko	2,5 kg	438 kJ (105 kcal)	3,6 g	0,4 g	16,7 g	
	6003	Lanttulaatikko	2,5 kg	501 kJ (120 kcal)	6,4 g	0,6 g	14,3 g	
	6004	Perunalaatikko	2,5 kg	550 kJ (131 kcal)	6,1 g	0,7 g	18,6 g	
	6995	Sekahedelmäkiisseli	2 kg	335 kJ (80 kcal)	0,16 g	0,11 g	18,39 g	
	6008	Luomu joulupuuro	2 kg	613 kJ (146 kcal)	10,29 g	6,84 g	11,53 g	
	5984	Luumurahka	2 kg	802 kJ (191 kcal)	7,29 g	4,77 g	25,72 g	
	5985	Piparkakkumousse	2 kg	1074 kJ (256 kcal)	12,94 g	8,52 g	29,85 g	
	Kuluttajapakatut / Joulu	7391	Rosolli ja rosollin kastike	0,50 kg	366 kJ (87 kcal)	5,44 g	3,59 g	8,61 g
		7392	Rosolli ja sienisalaatti	0,40 kg	638 kJ (152 kcal)	14,31 g	1,61 g	5,01 g
8068		Luomu riisipuuro ja sekahedelmäkiisseli	0,50 kg	496 kJ (118 kcal)	5,00 g	3,26 g	16,35 g	
8063		Porkkanalaatikko	0,50 kg	438 kJ (105 kcal)	3,6 g	0,4 g	16,7 g	
8065		Lanttulaatikko	0,50 kg	501 kJ (120 kcal)	6,4 g	0,6 g	14,3 g	
8066		Perunalaatikko	0,50 kg	550 kJ (131 kcal)	6,1 g	0,7 g	18,6 g	

Sokereita / 100g	Proteiini / 100g	Suola / 100g	Ravitsemustieto	EAN
9,37 g	3,53 g	0,03 g	VL G	6420614918289
1,57 g	2,14 g	1,11 g	M G	6430078910965
0,15 g	20,17 g	0,85 g	M G	6420614915912
1,12 g	11,37 g	1,29 g	M G	6420614912973
1,11 g	12,94 g	0,69 g	M G	6420614917510
3,24 g	1,37 g	0,32 g	L G	6420614929643
4,40 g	0,92 g	0,61 g	M G	6420614910122
11,04 g	1,36 g	1,49 g	L G	6420614918029
4,4 g	1,3 g	1,0 g	M G V	6430078910736
7,4 g	1,2 g	0,9 g	M G V	6430078910767
4,5 g	1,7 g	1,1 g	M G V	6430078910798
15,62 g	0,64 g	0,02 g	M G	6420614912539
0,00 g	1,47 g	0,60 g	L G	6420614912416
3,1 g	5,63 g	0,09 g	L G	6420614914915
20,02 g	5,37 g	0,38 g	VL	6420614913116
3,54 g	1,00 g	0,78 g	L G	6420614928196
2,53 g	1,20 g	0,99 g	L G	6420614926468
6,17 g	1,08 g	0,36 g	L G	6420614918043
4,4 g	1,3 g	1,0 g	M G V	6430078910743
7,4 g	1,2 g	0,9 g	M G V	6430078910774
4,5 g	1,7 g	1,1 g	M G V	6430078910804



KRUUNU HERKKU

Myynti

puhelin 020 792 4256
myynti@kruunuerkku.fi

Leena Taponen

puhelin 020 792 4251
leena.taponen@kruunuerkku.fi

Heikki Hynninen

puhelin 020 792 4259
heikki.hynninen@kruunuerkku.fi

Riikka Henriksson

Myyntipäällikkö
riikka.henriksson@kruunuerkku.fi
041 466 4196

Timo Tuominen

Asiakaspäällikkö
timo.tuominen@kruunuerkku.fi
046 875 7724

Niina Nikulainen

myyntijohtaja
puhelin 040 537 4654
niina.nikulainen@kruunuerkku.fi