



# KRUUNU HERKKU

## Tuotetiedot 2024



|                          | Tuotenumero | Tuotenimi                              | Paino  | Energia / 100g     | Rasva / 100g | josta tyydyttyneet / 100g | Hiilihydraatti / 100g |
|--------------------------|-------------|----------------------------------------|--------|--------------------|--------------|---------------------------|-----------------------|
| Kastikerouat             | 6376        | Nakkistroganoff                        | 2 kg   | 499 kJ (119 kcal)  | 8,77 g       | 3,94 g                    | 6,10 g                |
|                          | 6377        | Ylikypsää uunipossua kermakastikkeessa | 2 kg   | 646 kJ (154 kcal)  | 16,90 g      | 8,78 g                    | 1,43 g                |
|                          | 6309        | Hirvipihvit suppilovahverokastikkeella | 2 kg   | 878 kJ (210 kcal)  | 16,75 g      | 8,69 g                    | 4,96 g                |
|                          | 6399        | Lihapyörykät kermakastikkeessa         | 2 kg   | 746 kJ (178 kcal)  | 12,2 g       | 3,54 g                    | 7,71 g                |
|                          | 6080        | Butter chicken                         | 2 kg   | 661 kJ (158 kcal)  | 11,02 g      | 3,83 g                    | 5,83 g                |
|                          | 6069        | Kebablastu tomaatti-chilikastikkeella  | 2 kg   | 733 kJ (175 kcal)  | 12,55 g      | 5,33 g                    | 8,63 g                |
|                          | 6504        | Kermakastike                           | 2 kg   | 552 kJ (131 kcal)  | 11,56 g      | 7,22 g                    | 5,53 g                |
| Laatikerouat             | 6706        | Maalaiskinkkukiusaus                   | 2,8 kg | 587 kJ (140 kcal)  | 8,68 g       | 5,33 g                    | 11,22 g               |
|                          | 6755        | Kinkku-perunauunimunakas               | 2 kg   | 718 kJ (172 kcal)  | 13,28 g      | 7,17 g                    | 5,80 g                |
| Pastat                   | 6204        | Broileripasta                          | 2 kg   | 564 kJ (134 kcal)  | 7,93 g       | 4,87 g                    | 10,10 g               |
|                          | 6711        | Pasta carbonara                        | 2 kg   | 547 kJ (131 kcal)  | 7,29 g       | 2,19 g                    | 9,09 g                |
|                          | 6081        | Lasagne bolognese                      | 2 kg   | 655 kJ (157 kcal)  | 10,37 g      | 6,43 g                    | 10,59 g               |
|                          | 6390        | Mac & Cheese                           | 2,5 kg | 917 kJ (219 kcal)  | 14,30 g      | 8,86 g                    | 15,81 g               |
|                          | 6265        | Juustoinen jauhelihapasta              | 2 kg   | 775 kJ (185 kcal)  | 13,20 g      | 7,85 g                    | 10,01 g               |
| Perunalisukkeet          | 6401        | Perunamuusi                            | 4 kg   | 431 kJ (103 kcal)  | 4,90 g       | 2,91 g                    | 12,38 g               |
|                          | 6418        | Yrttiperunat                           | 2,8 kg | 499 kJ (119 kcal)  | 4,88 g       | 0,41 g                    | 15,5 g                |
|                          | 6434        | Rosmariiniperunat                      | 2 kg   | 381 kJ (91 kcal)   | 3,37 g       | 0,44 g                    | 19,43 g               |
|                          | 6407        | Tuore aurajuustoperunat                | 2,8 kg | 497 kJ (119 kcal)  | 5,65 g       | 2,27 g                    | 12,30 g               |
|                          | 6456        | Tuore kermaperunat                     | 2,8 kg | 681 kJ (162 kcal)  | 10,79 g      | 6,98 g                    | 13,79 g               |
|                          | 6449        | Paistetut valkosipuliperunat           | 2 kg   | 455 kJ (109 kcal)  | 4,10 g       | 0,30 g                    | 17,60 g               |
|                          | 6450        | Patatas bravas                         | 2 kg   | 428 kJ (102 kcal)  | 3,90 g       | 0,40 g                    | 16,30 g               |
| Kasvisruuat ja lisukkeet | 6271        | Kahdenkaalingratiini                   | 2,8 kg | 409 kJ (98 kcal)   | 7,48 g       | 2,33 g                    | 5,50 g                |
|                          | 6066        | Hunajaiset kasvikset                   | 2 kg   | 306 kJ (73 kcal)   | 2,88 g       | 0,19 g                    | 9,94 g                |
|                          | 6541        | Kasvis-kookoscurry                     | 2 kg   | 365 kJ (87 kcal)   | 5,53 g       | 4,45 g                    | 6,82 g                |
|                          | 7434        | Beanit® kaalipaistos                   | 2 kg   | 525 kJ (125 kcal)  | 7,69 g       | 0,6 g                     | 8,48 g                |
| Keitot ja salaattit      | 5981        | Lohikeitto                             | 2 kg   | 482 kJ (115 kcal)  | 7,94 g       | 3,27 g                    | 5,30 g                |
|                          | 3216        | Kylmäsavulohisalaatti                  | 2 kg   | 1083 kJ (259 kcal) | 23,20 g      | 4,71 g                    | 6,83 g                |
|                          | 4206        | Metsäsienisalaatti                     | 2 kg   | 1123 kJ (268 kcal) | 27,69 g      | 3,46 g                    | 3,10 g                |
|                          | 4233        | Varhaisperunasalaatti                  | 2 kg   | 630 kJ (150 kcal)  | 11,29 g      | 1,44 g                    | 9,89 g                |

| Sokereita / 100g | Proteiini / 100g | Suola / 100g | Ravitsemustieto | EAN           |
|------------------|------------------|--------------|-----------------|---------------|
| 0,10 g           | 4,03 g           | 1,25 g       | L G             | 6420614910184 |
| 0,53 g           | 12,60 g          | 0,96 g       | L G             | 6420614917879 |
| 0,23 g           | 10,17 g          | 1,07 g       | L G             | 6430078910668 |
| 0,27 g           | 7,80 g           | 1,58 g       | L G             | 6420614910542 |
| 4,64 g           | 8,91 g           | 1,12 g       | L G             | 6430078910071 |
| 6,07 g           | 6,35 g           | 1,91 g       | M               | 6430078910033 |
| 0,60 g           | 1,70 g           | 1,12 g       | L G             | 6420614913307 |
| 0,14 g           | 4,25 g           | 1,08 g       | L G             | 6420614911129 |
| 0,57 g           | 7,77 g           | 1,07 g       | VL G            | 6430078910682 |
| 1,42 g           | 5,78 g           | 0,75 g       | L               | 6420614918050 |
| 0,01 g           | 5,47 g           | 0,63 g       | L               | 6420614913802 |
| 2,21 g           | 5,14 g           | 1,12 g       | VL              | 6430078910361 |
| 0,00 g           | 6,82 g           | 0,96 g       | L               | 6430078911061 |
| 1,20 g           | 6,60 g           | 1,00 g       | L               | 6430078911092 |
| 0,47 g           | 1,62 g           | 0,72 g       | L G             | 6420614910177 |
| 1,57 g           | 2,14 g           | 1,11 g       | M G             | 6430078910965 |
| 0,0 g            | 2,38 g           | 1,00 g       | M G             | 6420614926536 |
| 0,42 g           | 4,31 g           | 0,95 g       | L G             | 6420614919910 |
| 0,48 g           | 2,04 g           | 1,14 g       | L G             | 6420614922279 |
| 0,90 g           | 2,30 g           | 1,10 g       | M G             | 6430078911139 |
| 1,30 g           | 2,10 g           | 0,90 g       | M G             | 6430078911146 |
| 0,90 g           | 2,13 g           | 1,16 g       | VL G            | 6420614910146 |
| 4,80 g           | 1,10 g           | 0,93 g       | M G             | 6420614911020 |
| 2,12 g           | 2,06 g           | 1,07 g       | M G             | 6420614924259 |
| 6,37 g           | 5,17 g           | 0,79 g       | M G             | 6430078910972 |
| 0,05 g           | 5,74 g           | 0,53 g       | L G             | 6420614913192 |
| 3,03 g           | 8,65 g           | 1,16 g       | L G             | 6430078911054 |
| 0,65 g           | 1,28 g           | 1,84 g       | L G             | 6420614910276 |
| 0,66 g           | 1,70 g           | 0,95 g       | L G             | 6420614918180 |

## LÄMMITYSOHJEET



**Dynoihin pakatut tuotteet:**  
Siirrä tuote kuumennuksen kestävään pakkaukseen ennen lämmitystä.



**Uunivuokiin pakatut tuotteet:**  
Lämmitysohjeet löydät etiketistä.

|                   | Tuotenumero | Tuotenimi                                | Paino   | Energia / 100g     | Rasva / 100g | josta tyydyttyneet / 100g | Hiilihydraatti / 100g | Sokereita / 100g | Proteiini / 100g | Suola / 100g | Ravitsemustieto | EAN           |
|-------------------|-------------|------------------------------------------|---------|--------------------|--------------|---------------------------|-----------------------|------------------|------------------|--------------|-----------------|---------------|
| Pihvit ja vartaat | 6371        | Puutarhurin broilerpihvi                 | 2 kg    | 659 kJ (158 kcal)  | 9,35 g       | 2,13 g                    | 3,16 g                | 0,28 g           | 14,97 g          | 0,86 g       | L G             | 6420614913260 |
|                   | 6015        | Kasvispihvit                             | 2 kg    | 369 kJ (88 kcal)   | 3,52 g       | 1,18 g                    | 10,54 g               | 0,10 g           | 3,41 g           | 1,21 g       | L G             | 6420614911396 |
|                   | 6718        | Sipulipiivi                              | 2 kg    | 669 kJ (159 kcal)  | 10,09 g      | 1,98 g                    | 8,01 g                | 1,57 g           | 9,08 g           | 1,04 g       | M G             | 6420614910894 |
|                   | 6313        | Lindströmin piivi                        | 2 kg    | 865 kJ (206 kcal)  | 12,88 g      | 3,03 g                    | 8,30 g                | 0,16 g           | 14,08 g          | 1,20 g       | M G             | 6420614911419 |
|                   | 6314        | Jauhemaksapihvi                          | 2 kg    | 589 kJ (140 kcal)  | 5,09 g       | 1,18 g                    | 11,68 g               | 1,33 g           | 11,22 g          | 1,04 g       | M G             | 6420614911433 |
|                   | 6312        | Jauhelihapihvi                           | 2 kg    | 967 kJ (231 kcal)  | 15,93 g      | 3,26 g                    | 6,42 g                | 0,15 g           | 15,40 g          | 1,02 g       | M G             | 6420614911389 |
| Ohukaiset         | 6348        | Luomu pinaattiletut                      | 2 kg    | 1050 kJ (251 kcal) | 16,39 g      | 5,44 g                    | 19,45 g               | 0,25 g           | 5,70 g           | 1,19 g       | L               | 6420614917749 |
|                   | 6802        | Täytetty feta-pinaattiohukainen          | 2 kg    | 649 kJ (155 kcal)  | 8,48 g       | 1,56 g                    | 14,62 g               | 0,51 g           | 4,38 g           | 1,24 g       | VL              | 6420614918241 |
|                   | 6065        | Täytetty lohiohukainen                   | 2 kg    | 707 kJ (169 kcal)  | 7,07 g       | 2,21 g                    | 20,16 g               | 0,75 g           | 5,63 g           | 1,01 g       | L               | 6420614911563 |
|                   | 6231        | Täytetty jauhelihaohukainen              | 2 kg    | 736 kJ (176 kcal)  | 7,93 g       | 2,15 g                    | 21,00 g               | 0,74 g           | 6,24 g           | 0,86 g       | L               | 6420614912393 |
|                   | 6817        | Täytetty kanaohukainen                   | 2 kg    | 733 kJ (175 kcal)  | 7,37 g       | 1,70 g                    | 20,78 g               | 0,81 g           | 5,79 g           | 0,92 g       | L               | 6420614912041 |
|                   | 5987        | Omena-mascarpone mousse                  | 1,2 kg  | 985 kJ (235 kcal)  | 16,47 g      | 10,94 g                   | 19,26 g               | 14,56 g          | 2,60 g           | 0,14 g       | VL              | 6430078910378 |
| Jäikuruut         | 6844        | Mustikkapannukakku                       | 1 kg    | 1108 kJ (265 kcal) | 8,66 g       | 1,38 g                    | 38,35 g               | 15,59 g          | 6,21 g           | 0,68 g       | L               | 6420614928752 |
|                   | 5988        | Puolukka-karamellirahka                  | 2 kg    | 703 kJ (168 kcal)  | 9,40 g       | 5,40 g                    | 15,11 g               | 13,7 g           | 5,90 g           | 0,10 g       | L G             | 6430078911184 |
|                   | 8029        | Luomu pinaattiletut                      | 0,35 kg | 1050 kJ (251 kcal) | 16,39 g      | 5,44 g                    | 19,45 g               | 0,25 g           | 5,70 g           | 1,19 g       | L               | 6420614917572 |
| Kuluttajapakatut  | 62314       | Täytetty jauhelihaohukainen              | 0,40 kg | 736 kJ (176 kcal)  | 7,93 g       | 2,15 g                    | 21,00 g               | 0,74 g           | 6,24 g           | 0,79 g       | L               | 6420614925201 |
|                   | 68174       | Täytetty kanaohukainen                   | 0,40 kg | 691 kJ (165 kcal)  | 6,99 g       | 1,15 g                    | 19,56 g               | 0,57 g           | 5,18 g           | 0,84 g       | L               | 6420614925188 |
|                   | 7372        | Mustikkapannukakku                       | 0,30 kg | 1108 kJ (265 kcal) | 8,66 g       | 1,38 g                    | 38,35 g               | 15,59 g          | 6,21 g           | 0,68 g       | L               | 6420614928516 |
|                   | 7575        | Lohipasta                                | 0,33 kg | 634 kJ (151 kcal)  | 9,33 g       | 4,19 g                    | 11,62 g               | 0,24 g           | 5,24 g           | 1,10 g       | L               | 6430078910002 |
|                   | 67114       | Pasta Carbonara                          | 0,35 kg | 547 kJ (131 kcal)  | 7,29 g       | 2,19 g                    | 9,09 g                | 0,01 g           | 5,47 g           | 0,63 g       | L               | 6430078910606 |
|                   | 62044       | Broileripasta                            | 0,35 kg | 564 kJ (134 kcal)  | 7,93 g       | 4,87 g                    | 10,10 g               | 1,42 g           | 5,78 g           | 0,75 g       | L               | 6430078910002 |
|                   | 7588        | Cajun kanaa persilja-porkkanarisotolla   | 0,33 kg | 667 kJ (159 kcal)  | 10,69 g      | 4,75 g                    | 8,43 g                | 0,28 g           | 5,94 g           | 1,23 g       | L G             | 6420614926154 |
|                   | 7587        | Paistettu lohivala yrttimuusilla         | 0,33 kg | 613 kJ (146 kcal)  | 8,92 g       | 2,39 g                    | 8,33 g                | 0,31 g           | 7,76 g           | 0,82 g       | L G             | 6420614926147 |
|                   | 42334       | Varhaisperunasalaatti                    | 0,40 kg | 630 kJ (150 kcal)  | 11,29 g      | 1,44 g                    | 9,89 g                | 0,66 g           | 1,70 g           | 0,95 g       | L G             | 6420614925225 |
|                   | 7593        | Perunamuusi                              | 0,50 kg | 351 kJ (84 kcal)   | 2,61 g       | 1,44 g                    | 12,07 g               | 0,68 g           | 2,2 g            | 0,72 g       | L G             | 6420614921869 |
|                   | 7583        | Lihapullat muusilla, puolukkasurvos      | 0,35 kg | 587 kJ (140 kcal)  | 7,36 g       | 2,18 g                    | 11,91 g               | 2,71 g           | 5,24 g           | 1,07 g       | L G             | 6420614921999 |
|                   | 7584        | Jauhemaksapihvi muusilla, puolukkasurvos | 0,35 kg | 487 kJ (116 kcal)  | 3,82 g       | 1,92 g                    | 14,89 g               | 4,03 g           | 4,83 g           | 0,72 g       | L G             | 6420614921968 |

|                          | Tuotenro | Tuotenimi                               | Paino   | Energia / 100g     | Rasva / 100g | josta tyydyttyneet / 100g | Hiilihydraatti / 100g |
|--------------------------|----------|-----------------------------------------|---------|--------------------|--------------|---------------------------|-----------------------|
| Joulu                    | 4214     | Waldorfin salaatti                      | 2 kg    | 713 kJ (170 kcal)  | 15,06 g      | 2,78 g                    | 7,76 g                |
|                          | 4250     | Rosolli                                 | 2 kg    | 144 kJ (34 kcal)   | 0,13 g       | 0,03 g                    | 7,21 g                |
|                          | 4253     | Rosollin kastike                        | 2 kg    | 1288 kJ (308 kcal) | 27,32 g      | 17,86                     | 14,33 g               |
|                          | 6002     | Porkkanaaatikko                         | 2,5 kg  | 438 kJ (105 kcal)  | 3,6g         | 0,4 g                     | 16,7 g                |
|                          | 6003     | Lanttulaatikko                          | 2,5 kg  | 501 kJ (120 kcal)  | 6,4 g        | 0,6 g                     | 14,3 g                |
|                          | 6004     | Perunalaatikko                          | 2,5 kg  | 550 kJ (131 kcal)  | 6,1 g        | 0,7 g                     | 18,6 g                |
|                          | 6995     | Sekahedelmäkiisseli                     | 2 kg    | 335 kJ (80 kcal)   | 0,16 g       | 0,11 g                    | 18,39 g               |
|                          | 6008     | Luomu joulupuuro                        | 2 kg    | 613 kJ (146 kcal)  | 10,29 g      | 6,84 g                    | 11,53 g               |
|                          | 5984     | Luumurahka                              | 2 kg    | 802 kJ (191 kcal)  | 7,29 g       | 4,77 g                    | 25,72 g               |
|                          | 5985     | Piparkakkumousse                        | 2 kg    | 1074 kJ (256 kcal) | 12,94 g      | 8,52 g                    | 29,85 g               |
| Kuluttajapakatut / Joulu | 7391     | Rosolli ja rosollin kastike             | 0,50 kg | 366 kJ (87 kcal)   | 5,44 g       | 3,59 g                    | 8,61 g                |
|                          | 7392     | Rosolli ja sienisalaatti                | 0,40 kg | 638 kJ (152 kcal)  | 14,31 g      | 1,61 g                    | 5,01 g                |
|                          | 8068     | Luomu riisipuuro ja sekahedelmäkiisseli | 0,50 kg | 496 kJ (118 kcal)  | 5,00 g       | 3,26 g                    | 16,35 g               |
|                          | 8063     | Porkkanaaatikko                         | 0,50 kg | 438 kJ (105 kcal)  | 3,6g         | 0,4 g                     | 16,7 g                |
|                          | 8065     | Lanttulaatikko                          | 0,50 kg | 501 kJ (120 kcal)  | 6,4 g        | 0,6 g                     | 14,3 g                |
|                          | 8066     | Perunalaatikko                          | 0,50 kg | 550 kJ (131 kcal)  | 6,1 g        | 0,7 g                     | 18,6 g                |

| Sokereita / 100g | Proteiini / 100g | Suola / 100g | Ravitsemustieto | EAN           |
|------------------|------------------|--------------|-----------------|---------------|
| 3,24 g           | 1,37 g           | 0,32 g       | L G             | 6420614929643 |
| 4,40 g           | 0,92 g           | 0,61 g       | M G             | 6420614910122 |
| 11,04 g          | 1,36 g           | 1,49 g       | L G             | 6420614918029 |
| 4,4 g            | 1,3 g            | 1,0 g        | M G V           | 6430078910736 |
| 7,4 g            | 1,2g             | 0,9 g        | M G V           | 6430078910767 |
| 4,5 g            | 1,7 g            | 1,1 g        | M G V           | 6430078910798 |
| 15,62 g          | 0,64 g           | 0,02 g       | M G             | 6420614912539 |
| 0,00 g           | 1,47 g           | 0,60 g       | L G             | 6420614912416 |
| 3,1 g            | 5,63 g           | 0,09 g       | L G             | 6420614914915 |
| 20,02 g          | 5,37 g           | 0,38 g       | VL              | 6420614913116 |
| 3,54 g           | 1,00 g           | 0,78 g       | L G             | 6420614928196 |
| 2,53 g           | 1,20 g           | 0,99 g       | L G             | 6420614926468 |
| 6,17 g           | 1,08 g           | 0,36 g       | L G             | 6420614918043 |
| 4,4 g            | 1,3 g            | 1,0 g        | M G V           | 6430078910743 |
| 7,4 g            | 1,2g             | 0,9 g        | M G V           | 6430078910774 |
| 4,5 g            | 1,7 g            | 1,1 g        | M G V           | 6430078910804 |



# KRUUNU HERKKU

## **Asiakaspalvelu ja myynti**

020 792 4256

[myynti@kruunukerku.fi](mailto:myynti@kruunukerku.fi)

### **Leena Taponen**

020 792 4251

[leena.taponen@kruunukerku.fi](mailto:leena.taponen@kruunukerku.fi)

### **Heikki Hynninen**

020 792 4259

[heikki.hynninen@kruunukerku.fi](mailto:heikki.hynninen@kruunukerku.fi)

### **Riikka Henriksson**

Myyntipäällikkö

041 466 4196

[riikka.henriksson@kruunukerku.fi](mailto:riikka.henriksson@kruunukerku.fi)

### **Timo Tuominen**

Asiakaspäällikkö

046 875 7724

[timo.tuominen@kruunukerku.fi](mailto:timo.tuominen@kruunukerku.fi)

### **Niina Nikulainen**

Myyntijohtaja

040 537 4654

[niina.nikulainen@kruunukerku.fi](mailto:niina.nikulainen@kruunukerku.fi)